

# IN 10 STAPPEN JE EIGEN BANK

*Koop en beheer crypto's zoals Bitcoin,  
Litecoin, DigiByte en Cardano en vergroot  
je financiële onafhankelijkheid*



Dave van Dooren  
Petra van Dooren-Lansdorp

*'Met hun enthousiasme en heldere, eerlijke uitleg geven Petra en Dave met dit boek iedereen laagdrempelig praktische handvatten om in te stappen in de wereld van de crypto's en daarmee (meer) vrijheid te creëren in het leven.'*

**Irene Vloerbergh, HBO-docente Civiele Techniek**

*'Wat een eerlijk verhaal in 10 duidelijke stappen over Bitcoins en het nieuwe goud. Heb gelijk na het lezen van dit inspirerende boek mijn eerste Bitcoin gekocht. Bedankt voor jullie verhaal Petra en Dave.'*

**Susanna Nevalainen, NLP-trainer**

*'Door het enthousiasme van Dave en Petra ben ik in januari 2021 ook begonnen met het investeren in crypto. Ik vond mijn eerste aankoop wel spannend, maar eenmaal begonnen had ik de smaak (het 'cryptovirus') al snel te pakken. Inmiddels ben ik dagelijks met crypto's bezig. Om een goede start te maken heb je (basis)kennis nodig en een plan. Dat is wat dit boek je geeft. Veel plezier en welkom in de cryptowereld.'*

**Joyce Café, adjunct-directeur Horeca Stichting Nederland**

*'Wie had ooit gedacht dat ik, niet heel comfortabel in de digitale wereld en met een lichtelijke angst voor cijfers, nog eens heel enthousiast zou raken over crypto's? Ik niet in ieder geval. Door het lezen van dit handzame, helder geschreven boek is dat toch gebeurd. Ook door de maatschappelijke toekomstvisie die ermee verbonden blijkt te zijn en het eerlijker verdelen van gelden wereldwijd. Het samenspel van 'mijn eigen bank' en een 'eigen bank voor iedereen' heeft mij extra geïnspireerd om met frisse zin en vertrouwen mijn eerste stappen in de wereld van de crypto te zetten.'*

**Myriam Ameer, Life coach**

*'Voor iedereen die nog wat koudwatervrees heeft om de cryptowereld in te stappen biedt dit boek houvast om toch die stap te maken. Dave en Petra nemen je stap voor stap mee waardoor je ondergedompeld wordt in een warm bad. Een duidelijke uitleg, praktische tips en handige voorbeelden geven je houvast om zelf verder op verkenning te gaan in de boeiende wereld van cryptofinanciering.'*

**Harm Draad, zelfstandig adviseur in de zorg**

*'Als businesscontroller ben ik gewend om snel met grote sommen geld te werken in de traditionele wereld. Ik stond altijd kritisch tegenover de cryptomunt en blockchain technologie. Dit 10 stappenplan geeft in heldere taal en met voorbeelden aan, wat de kansen en valkuilen zijn, juist voor mensen die zich nog helemaal moeten verdiepen in deze wereld. Petra en Dave zijn er voor mij in geslaagd, om precies aan te geven wat de waarde is van de cryptowereld. Mijn vrouw en ik zijn nu zeker van plan om met deze leidraad verder te investeren. Kortom een echte aanrader.'*

**Carel Jansen, businesscontroller**

*'Met dit vlot geschreven en sympathieke boek hebben Petra en Dave in een sneltreinvaart deze 'cryptodummy' heel veel wijzer gemaakt. De gecompliceerde materie wordt in overzichtelijke stappen opgedeeld en aan de hand van hun eigen ervaringen en duidelijke voorbeelden nemen de schrijvers je mee in wat ongetwijfeld de financiële toekomst gaat zijn.'*

**Marleen van Arkel, fiscaal jurist**

*'Petra en Dave zijn een waar powerkoppel. Samen laten zij de mooiste dingen gebeuren en daar getuigt ook dit boek van. Petra en Dave, jullie boek nam ons mee op een bijzondere reis in de cryptowereld waarin wij met verwondering en vol enthousiasme een basis hebben gelegd om hier verder mee te kunnen. Chapeau!'*

**Maureen en Jerome Vanier**

## IN 10 STAPPEN JE EIGEN BANK

*Koop en beheer crypto 's zoals Bitcoin, Litecoin, DigiByte en Cardano en vergroot je financiële onafhankelijkheid*

ISBN/EAN boek: 978-94-93222-39-7

ISBN/EAN e-book: 978-94-93222-45-8

NUR-code: 600

Copyright © Dave van Dooren en Petra van Dooren-Lansdorp 2021

Eerste druk

Redactie: Miriam Jans, Expertboek

Vormgeving: Daisy Goddijn, Expertboek

Foto cover: Joanne Garbo

Uitgever: Expertboek (www.expertboek.nl)

### BELANGRIJKE NOOT VOOR DE LEZER

De intellectuele eigendoms- en auteursrechten © van de inhoud en omslag van dit boek berusten bij de auteurs. Kleine citaten met expliciete bronvermelding zijn toegestaan. Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op een andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever of auteurs.

Website uitgever: [www.CryptoBuddies.nl](http://www.CryptoBuddies.nl)

Website auteurs: [www.Expertboek.nl](http://www.Expertboek.nl)

### DISCLAIMER

De auteurs hebben zich ingespannen interessante informatie in dit boek te verschaffen. Daarbij hebben zij gestreefd naar juistheid en volledigheid van deze informatie maar kunnen dit niet garanderen. De informatie is uitsluitend illustratief bedoeld; toepassing hiervan verschilt uiteraard per praktijksituatie. De auteurs wijzen iedere aansprakelijkheid af voor schade als gevolg van onjuiste of ontbrekende informatie of als gevolg van interpretaties in dit boek. De lezer is verantwoordelijk voor de beoordeling van de bruikbaarheid van de informatie in en de vertaalslag naar de eigen, persoonlijke situatie.

# Inhoud

---

<b>Voorwoord .....</b>	<b>9</b>
<b>Inleiding .....</b>	<b>11</b>
<b>In 10 stappen je eigen bank.....</b>	<b>15</b>
Stap 1. Bepaal waarom je crypto's wilt .....	19
Stap 2. Bepaal je financiële doelen en werk aan je mindset .....	33
Stap 3. Maak een investeringsplan.....	43
Stap 4. Vergroot je blockchain en cryptobasiskennis .....	55
Stap 5. Bepaal in welke crypto's je wilt investeren.....	73
Stap 6. Kies een crypto-exchange en schrijf je in.....	83
Stap 7. Koop en installeer een wallet – je eigen bank .....	89
Stap 8. Koop en bewaar crypto's en houd het overzicht .....	97
Stap 9. Handel met je crypto's.....	103
Stap 10. Vergeet tenslotte je naasten en de !#@ Belastingdienst niet.....	113
<b>Hoe nu verder? .....</b>	<b>121</b>
<b>Over de auteurs .....</b>	<b>123</b>
<b>Nawoord.....</b>	<b>127</b>

# Voorwoord

---

In 10 stappen je eigen bank. Het is een mooie belofte die deze auteurs maken. Je kunt dus jouw eigen bank beginnen en dat kan zelfs in 10 stappen. Krijg jij het warm bij deze gedachte of lopen de koude rillingen over je rug? Wellicht ben je nieuwsgierig naar de werking en systematiek van Bitcoins. Dat en nog veel meer leer je op toegankelijke wijze in dit zeer praktische boek.

De wereld maakt het laatste decennium een grotere verandering door dan ooit tevoren. Organisaties worden duurzame ecosystemen, de circulaire economie wint terrein, jongeren kiezen voor een betekenisvolle carrière en de roep om een schoner milieu wordt steeds groter. Ook ons monetaire systeem wordt uitgedaagd. De roep om transparantie en zelfbeschikking vormt een essentieel onderdeel van deze maatschappelijke bewustwording.

'Je eigen bank' past helemaal in deze actuele maatschappelijke en politieke transformatie. Bitcoins, crypto's en blockchains, je hoort er steeds vaker over. Wil je er meer over weten? Denk jij erover na hoe je jouw eigen bank kunt worden? Petra en Dave van Dooren nemen je op een heldere en eenvoudige wijze mee naar het bankieren met cryptocurrency. Ze leggen uit hoe je verantwoorde keuzes maakt en zelfs fouten voorkomt. Je leert hoe je stapsgewijs met crypto's kunt 'bankieren' en je ontdekt de diverse opties van een relaxte HODL'er (hold on for dear life) tot een actieve Daily Trader.

Ik leerde Petra en Dave kennen als cursist waarbij ik hen als trainer mocht begeleiden tijdens een stap in hun persoonlijke ontwikkeling. Omgekeerd maakten ze mij wegwijs in dit, voor mij zeer onbekende, virtuele systeem. Elkaar beter maken, dat is ook precies waar 'in 10 stappen je eigen bank' over gaat: een eerlijke, open en gelijkwaardige wereld.

Petra en Dave zijn bijzondere mensen met een groot hart en een zuiver bewustzijn over een optimale economische en ecologische balans. Ze koppelen hun enorme kennis over deze vaak onoverzichtelijke cryptocurrency-omgeving aan een betere wereld. Ze dragen met liefde bij aan goede doelen en zijn daarmee een groot voorbeeld voor velen.

### **Peter Dalmeijer**

*Eigenaar opleidingsinstituut Vidarte*

*Opleider in NLP & Systemisch Werk*

*Auteur van meerdere boeken over persoonlijke groei en organisatie-ontwikkeling*

## **Inleiding**

---

Crypto's zijn voor iedereen. Het doel van de uitvinder(s) van Bitcoin, de eerste crypto, is de mensen een veilig, betrouwbaar alternatief betaalmiddel bieden waar *iedereen* gebruik van kan maken, zonder tussenkomst van bijvoorbeeld een bank.

Bitcoin is sinds 2009 in gebruik en staat onder investeerders inmiddels wereldwijd bekend als het 'digitale goud'. Bitcoin maakte al duizenden mensen miljonair en tijdens het schrijven van dit boek (februari 2021) gaat de koers van Bitcoin door het dak met een nieuwe *all time high* van ruim € 40.000. Er zijn kenners die geloven dat Bitcoin de potentie heeft een koers van tonnen of zelfs (meer dan) een miljoen euro te bereiken. Als dat klopt, kun je dus nog steeds veel geld verdienen door te investeren in Bitcoin.

Bitcoin is alleen veel meer dan 'digitaal goud'. Bitcoin heeft zijn eigenschappen te danken aan de onderliggende blockchaintechnologie, feitelijk een soort softwarecode. Deze technologie heeft door zijn unieke eigenschappen de potentie om wereldwijd bij te dragen aan onder meer een eerlijker verdeling van de welvaart, transparantere dienstverlening van bedrijven en overheden en daarmee meer vertrouwen en meer digitale veiligheid.

Niemand weet precies wie de uitvinder is van Bitcoin en blockchain. De uitvinder(s) staat bekend onder de alias 'Satoshi Nakamoto'. Satoshi stelde de techniek gratis beschikbaar, voorzien van een zogenaamde *White paper* waarin de bedoelingen zijn uitgelegd en waarin de softwarecode (open source) bekend is gemaakt. Hierdoor konden mensen wereldwijd aan de slag om de techniek verder te ontwikkelen en verbeteren en om toepassingen van de technologie in de praktijk te realiseren.

Inmiddels bestaan er veel meer blockchains en crypto's en begint de echte waarde van de technologie steeds zichtbaarder te worden. Je merkt er misschien niet veel van, maar je zou kunnen spreken van een ware revolutie. Je begrijpt het inmiddels; wij – Dave en Petra – zijn blockchain- en crypto-enthousiastelingen. Vanwege de geweldige mogelijkheden van de technologie zelf, maar ook als investeringsmogelijkheid.

Wij willen met dit boek ons enthousiasme overbrengen en tegelijkertijd heel eerlijk zijn over de risico's van het investeren in crypto's.

Wij zochten en vonden proefondervindelijk met de nodige beginnersfouten onze eigen weg. Hoewel er het nodige op internet is te vinden, is het best lastig door de bomen het bos te zien. Vooral wanneer je niet alles over blockchain en crypto's wilt weten, maar vooral wilt leren hoe je veilig in crypto's kunt investeren. Wij vonden het tijd voor een praktisch boek waarmee mensen een handvat krijgen om zelfstandig met crypto's aan de slag te gaan.

Wij vinden het te gek dat jij ervoor koos dit boek te gaan lezen. Ons doel is dat jij na het lezen van dit boek vol zelfvertrouwen de drempel over bent om mee te doen in de cryptowereld.

Je haalt het meeste uit dit boek, door de praktijkopdrachten bij elke stap te maken.

Maak bij het maken van de praktijkopdrachten gebruik van het gratis CryptoBuddies investeringsformat.

Ga naar

om het format te downloaden of scan de QR-code hiernaast.



Na het maken van de praktijkopdrachten, beschik jij over de nodige kennis en tools om zelfstandig je weg te vinden in de cryptowereld, op een manier die bij jou past.

### **DigiByte en de DigiByte foundation**

Een van de cryptomunten die wij een bijzonder warm hart toedragen, is DigiByte. Wij mochten de grondlegger, Jared Tate, persoonlijk ontmoeten. Een integer mens die DigiByte vanuit idealistische motieven oprichtte om een verbeterde versie van Bitcoin te ontwikkelen. Met de hulp van een nog altijd groeiende community onbetaalde vrijwilligers, slaagde Jared hier na 7 jaar ontwikkeling zodanig in, dat DigiByte geksherend 'Bitcoin on Steroids' wordt genoemd.

Enkele vrijwilligers van de community richtten een stichting op, de DigiByte Foundation. Dankzij deze stichting is er een centraal aanspreekpunt voor bedrijven die graag met de DigiByte blockchain aan de slag willen en hier hulp bij nodig hebben. (Toestemming is niet nodig, want het is een open source/decentrale blockchain.) Daarnaast wordt geld ingezameld voor het realiseren van de doelen van deze blockchain-for-good.

Van elk boek dat wij via onze eigen website verkopen, doneren wij € 1,50 aan de DigiByte foundation.

Als lezer van dit boek kun je meedoen aan een actie om DigiBytes te winnen.

Ga naar



### Enkele disclaimers over de inhoud van dit boek

De technologische ontwikkelingen in de cryptowereld gaan ontzettend snel. Zo snel, dat een deel van de informatie in dit boek al verouderd is voordat het boek gedrukt is. We pretenderen daarnaast ook niet dat we volledig zijn in dit boek. Er is zo ontzettend veel gaande in de cryptowereld. Met dit boek proberen wij de kern van alle onderwerpen te raken, waarvan je iets moet weten voordat je met crypto's start. Als je daadwerkelijk gaat investeren, dan moet je altijd eerst zelf onderzoek doen en actuele informatie opzoeken.

Wat we ook belangrijk vinden vooraf te vermelden, is dat dit boek absoluut géén betaalde promotie bevat. We geven af en toe voorbeelden van crypto's en bedrijven omdat we dit zelf willen. Natuurlijk is het goed voor onze investering wanneer een cryptomunt waar wij in investeren mede dankzij dit boek populairder wordt, maar daar is het ons absoluut niet om te doen.

Tot slot is het belangrijk om te benoemen dat we geen financieel advies geven met dit boek. Onze tips en adviezen zijn bedoeld als een handreiking om zelf na te denken, handvatten om zelf onderzoek te kunnen doen en eigen keuzes te maken. Investeer alleen op basis van jouw eigen oordeel en bevindingen.

We wensen je veel leesplezier en ontzettend veel succes in jouw weg naar meer financiële onafhankelijkheid!

## In 10 stappen je eigen bank

---

*Koop en beheer crypto's zoals Bitcoin, Litecoin, DigiByte en Cardano en vergroot je financiële onafhankelijkheid.*

Met de tien stappen uit dit boek, helpen wij je om mee te gaan doen in de cryptowereld. Je leert de basics over blockchain en crypto, hoe je keuzes kunt maken die bij jou passen en we geven je tips en tools om jou te helpen jouw doelen te realiseren. Met de praktijkvoorbeelden, deels fictief en deels uit de echte praktijk, krijg je een beter beeld van de mogelijkheden en de risico's.

Na het maken van de praktijkopdrachten bij elke stap uit dit boek beschik jij over een gedegen plan, de juiste mindset en je eigen cryptobank, waarmee je weer een stap verder bent in je financiële onafhankelijkheid.

Hieronder omschrijven we kort de tien stappen, zodat je weet wat je kunt verwachten.

### 10 stappen om je eigen cryptobank te worden

#### Stap 1. Bepaal waarom je crypto's wilt

In deze stap bepaal je wat je wilt bereiken met investeren in crypto's. Je leert dat er veel meer redenen zijn om de cryptowereld in te stappen dan alleen geld verdienen. Door bij mogelijke argumenten stil te staan en voor jezelf te bepalen welke argumenten voor jou belangrijk zijn, kun je in de volgende stappen beter onderbouwde keuzes maken.

#### Stap 2. Bepaal je financiële doelen en werk aan je mindset

In deze stap ga je aan de slag met het bepalen van jouw financiële doelen. Jouw manier van denken, jouw mindset, is van grote invloed

op jouw doen en laten en daarmee op jouw resultaten. Om je te helpen jouw doelen te bereiken, ga je in deze stap eerst aan de slag met jouw mindset.

### **Stap 3. Maak een investeringsplan**

In deze stap word je bewust van de risico's van het investeren in crypto's en leer je over de verschillende investeringsstrategieën. Je gaat vervolgens aan de slag met jouw eigen investeringsplan gebruikmakend van het CryptoBuddies investeringsformat dat je gratis kunt downloaden van [www.CryptoBuddies.nl/Eigenbankin10stappen/Bonusmateriaal](http://www.CryptoBuddies.nl/Eigenbankin10stappen/Bonusmateriaal).

### **Stap 4. Vergroot je basiskennis over blockchain en crypto**

Om te kunnen beoordelen of het verstandig is om ergens geld in te stoppen, moet je er wel iets vanaf weten. In deze stap leer je de nodige basiskennis waardoor je een mening kunt vormen over de potentie van blockchains en crypto's.

### **Stap 5. Bepaal in welke crypto's je wilt investeren**

Er zijn inmiddels duizenden crypto's. In deze stap en met de basiskennis die je hebt opgedaan in eerdere stappen, bieden we je handvatten om te beslissen in welke crypto's je wilt investeren.

### **Stap 6. Kies een crypto-exchange en schrijf je in**

Crypto's koop je op een exchange; een crypto-omwisselplatform. In deze stap leer je waar je op moet letten bij de keuze voor een exchange en ga je je daadwerkelijk inschrijven op een platform.

### **Stap 7. Koop en installeer een wallet – je eigen bank**

Crypto's bewaar je het veiligst in een eigen wallet. Wat dat precies is, waarom je crypto's in een wallet moet bewaren, hoe je een wallet kiest en hoe je hem gebruikt, leer je in deze stap. In deze stap installeer je jouw DigiByte wallet op je telefoon, zodat je kunt meedoen met de winactie.

### **Stap 8. Koop en bewaar crypto's en houd het overzicht**

In deze stap is het dan eindelijk zo ver dat je daadwerkelijk crypto's gaat kopen en eventueel ook meteen weer (deels) verkopen. Je ervaart zo hoe het is om transacties te doen. De crypto's die je uiteindelijk in je wallet bewaart, neem je op in het investeringsformat, waar je de toekomstige handelingen met crypto's ook in kunt bijhouden.

### **Stap 9. Handel met je crypto's**

In deze stap leer je om te gaan met de volatiliteit (koersschommelingen) van de crypto's. Je leert voorkomen dat je geld verliest door verkeerd te handelen vanwege de emoties die die de volatiliteit met zich mee kan brengen. Daarnaast leer je juist gebruik te maken van de volatiliteit. Na deze stap beheers je de nodige basiskennis om te kunnen handelen met je crypto's.

### **Stap 10. Vergeet tenslotte je naasten en de !#@ Belastingdienst niet**

Er zijn nog een paar dingen om rekening mee te houden wanneer je zelfstandig in crypto's investeert. Bij het zelfstandig investeren in crypto's is geen derde partij betrokken, in tegenstelling tot spaartegoeden op een bankrekening. Na deze laatste stap weet je wat je moet doen om jouw cryptotegoeden niet verloren te laten gaan wanneer jou iets overkomt. En je weet waar je rekening mee moet houden als het gaat om belastingkwesties.

Mocht je het fijn vinden om eerst iets meer te begrijpen van blockchain, dan kun je ervoor kiezen om te beginnen bij stap 4. Daarna raden we je aan de stappen 1 tot en met 10 ook in die volgorde te lezen vanwege de opbouw in de opdrachten. Succes!

Regelmatig verwijzen we bij de stappen naar onze website waar je onder meer een verklarende crypto-woordenlijst vindt, met veelgebruikte woorden uit de cryptowereld die wij in dit boek ook gebruiken.